



## BE A HERO BE A ROLE MODEL

### Rolmodel Alex Benton

Alex Benton is een geboren artiest. Daar kwam hij per toeval op zijn 13<sup>e</sup> achter toen hij voor het eerst in aanraking kwam met de danscultuur. “Ik ben gekomen waar ik ben door een opstapeling van omstandigheden en genomen keuzes. Ik heb altijd aantrekkingskracht gehad voor en tot acteren, muziek en dans. Het totale plaatje van entertainment. Maar met dansen in het bijzonder. Het begon vanuit huis, naar buurthuis. Er werd veel georganiseerd door stadsdelen zoals battles. Daardoor kwam ik in aanraking met andere buurten en leerde ik meer mensen kennen.”

Thuis had Alex het erg moeilijk. “Mijn moeder werd op latere leeftijd mentaal steeds zieker. Er was bij mij thuis sprake van huiselijk geweld en schulden. En ik was ook niet de braafste. Dat gemixt met criminaliteit... we kennen het verhaaltje wel. Ik was liever niet thuis. Tot mijn vriendin mij meenam naar een dansles. Ik vond het tof, maar was nog terughoudend. Het begon steeds meer te leven in mijn hoofd. Toen werd ik gevraagd om een dansles te geven. Dit beviel zo goed, bij zowel de docenten als leerlingen, dat ze mij toen hebben doorverwezen naar een dansopleiding op het ROC MBO 4.”

Alex is naar eigen zeggen positief ingesteld en dat zorgde voor oplossingen. “Als alles fout ging keek ik naar wat er goed ging. Ik was me ervan bewust dat als ik zou focussen op het negatieve ik het mezelf nog moeilijker zou maken. Ook wilde ik mezelf bewijzen. Ik had altijd het gevoel dat alles en iedereen tegen me was. Gelukkig doe ik dit: als iemand niet in mij gelooft, ga ik extra hard.”

Alex is trots. “Ik heb bewustwording bij mezelf kunnen creëren. Hier bedoel ik mee; al die tijd wist ik wat ik wilde, maar ik was er onbewust mee bezig. Nu ik er bewust mee bezig was, kan ik doelen stellen en manifesteren. Ik heb twaalf jaar in vijf jaar ingehaald, puur in levenservaring. Maar ik ben het meest trots op dat ik een positie creëer voor de volgende generatie. Ik draag over aan de jeugd.”

Zijn carrière geheimen zijn: goed plannen, zelfvertrouwen hebben en lezen. “Kan en ben je goed in lezen lees dan boeken die je helpen in je zelfontwikkeling.” En tot slot deelt Alex tips: “zoek iets waar je goed in bent. Zoek rolmodellen die je inspireren. Als je een persoon hebt waar je naar opkijkt groei je mee, je raakt geïnspireerd.”